

DEC ALSH 4 compo CLAPIERS végétarien



	Lundi 06/07	Mardi 07/07	Mercredi 08/07	Jeudi 09/07	Vendredi 10/07	Samedi 11/07	Dimanche 12/07
Entrée	Taboulé 	Tomates en salade GBR*		Carottes râpées 	Salade de riz		
Plat principal	Nuggets de blé GBR*	Rougail de lentilles 	Tarte chèvre tomate basilic	Raviolis 3 fromages sauce Napolitaine 	Galette boulgour pois chiches emmental GBR-GBRS *		
Accompagnement	Haricots verts persillés 	Riz pilaf 	Salade verte		Caviar d'Aubergines à la Catalane 		
Fromage		Gouda BIO    	Kiri BIO   				
Dessert	Purée de pommes		Fruit de saison	Yaourt nature BIO   	Fruit de saison BIO   		



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Fait maison



Agriculture Biologique
(AB)



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Aide UE à destination
des écoles (FL)



Produit en Occitanie



Lait collecté et
transformé en France



Agriculture Biologique
(AB)



DEC ALSH 4 compo CLAPIERS végétarien



	Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07	Samedi 18/07	Dimanche 19/07
Entrée			Lentilles en salade 		Salade verte aux 2 fromages (dés d'emmental et mimolette) 		
Plat principal	Steak végétal au jus 		Cake poivrons mozzarella maison  	Tasty Crousty Végétarien	Galette boulgour pois chiches emmental GBR-GBRS *		
Accompagnement	Boulgour BIO  		Tomates cerise		Pommes dauphine		
Fromage	Saint Nectaire AOP à la coupe  			Brie à la coupe			
Dessert	Purée pomme poire BIO 		Crumble aux pommes	Fruit de saison BIO   	Yaourt aux fruits mixés BIO  		



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Fait maison



Agriculture Biologique
(AB)



Lait collecté et
transformé en France



Produit en Occitanie



Oeufs de France



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Agriculture Biologique
(AB)



Aide UE à destination
des écoles (FL)



DEC ALSH 4 compo CLAPIERS végétarien



	Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07	Samedi 25/07	Dimanche 26/07
Entrée		Melon BIO   		Carottes râpées 			
Plat principal	Tortilla sauce Piperade 	Pizza 3 fromages	Dos de cabillaud sauce au basilic 	Saucisse de Strasbourg  			
Accompagnement	Pâtes BIO GBR* 	Haricots beurre aux aromates 	Pommes de terre vapeur GBR* 	Semoule 			
Fromage	Petit suisse nature x1 	Bûchette de vache/chèvre à la coupe	Bleu à la coupe GBR*	Saint Paulin BIO    			
Dessert	Fruit de saison		Fruit de saison BIO   				



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Agriculture Biologique
(AB)



Aide UE à destination
des écoles (FL)



Viandes de France ou
UE



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Produit en Occitanie



Fait maison



Lait collecté et
transformé en France



DEC ALSH 4 compo CLAPIERS végétarien



	Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07	Samedi 01/08	Dimanche 02/08
Entrée		Feuilleté au fromage GBR*	Haricots verts en salade	Pastèque			
Plat principal	Haché Féverol BIO façon Carbonara GBR*	Omelette fraîche	Colombo de pois chiches	Saucisse végétarienne	Nuggets de blé GBR*		
Accompagnement	Pâtes BIO GBR*	Carottes à la crème GBR*	Riz pilaf	Purée	Ratatouille		
Fromage	Brie à la coupe		Kiri BIO		Camembert BIO		
Dessert	Fruit de saison	Purée pomme abricot BIO GBR ET GBRs*		Yaourt nature sucré BIO	Cake au citron de Sicile		



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



Fait maison



Oeufs de France



Lait collecté et transformé en France



Aide UE à destination des écoles (Lait)



Viandes de France ou UE



Agriculture Biologique (AB)



Agriculture Biologique (AB)



DEC ALSH 4 compo CLAPIERS végétarien

	Lundi 03/08	Mardi 04/08	Mercredi 05/08	Jeudi 06/08	Vendredi 07/08	Samedi 08/08	Dimanche 09/08
Entrée	Oeufs durs mayonnaise 	Tomates cerise		Salade coleslaw 			
Plat principal	Haché Féverol BIO à la Catalane 	Mijoté de lentilles	Assortiment de légumes et pois chiches façon tajine 	Galette boulgour pois chiches emmental GBR-GBRS *	Escalope végétale panée		
Accompagnement	Purée de chou fleur au paprika 	Poêlée de champignons 	Semoule 	Courgettes aux aromates 	Haricots verts persillés 		
Fromage		Tomme noire  	Emmental BIO    		Fourme d'Ambert AOP à la coupe  		
Dessert	Fruit de saison		Flan vanille nappé caramel 	Fruit de saison BIO   	Yaourt aux fruits mixés BIO  		



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



Oeufs de France



Lait collecté et transformé en France



Agriculture Biologique (AB)



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Fait maison



Produit en Occitanie



Aide UE à destination des écoles (Lait)



Agriculture Biologique (AB)

DEC ALSH 4 compo CLAPIERS végétarien



	Lundi 10/08	Mardi 11/08	Mercredi 12/08	Jeudi 13/08	Vendredi 14/08	Samedi 15/08	Dimanche 16/08
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette 	Céleri rémoulade		Perles légumières 	Melon GBR* 		
Plat principal	Mijoté de lentilles	Tortellinis ricotta épinards sauce crème 		Escalope végétale panée	Paëlla végétarienne		
Accompagnement	Pâtes BIO GBR* 			Ratatouille 	Riz safrané façon paëlla CC		
Fromage				Emmental BIO    			
Dessert	Fruit de saison	Yaourt nature BIO   			Yaourt nature BIO   		



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Agriculture Biologique
(AB)



Agriculture Biologique
(AB)



Lait collecté et
transformé en France



Fait maison



Produit en Occitanie



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



DEC ALSH 4 compo CLAPIERS végétarien



	Lundi 17/08	Mardi 18/08	Mercredi 19/08	Jeudi 20/08	Vendredi 21/08	Samedi 22/08	Dimanche 23/08
Entrée		Tomates en salade GBR*		Carottes râpées 	Salade à la grecque		
Plat principal	Escalope végétale panée	Rougail de lentilles 		Haricots blancs à la Napolitaine	Moussaka maison végétale au pois féverol BIO		
Accompagnement	Haricots verts persillés 	Riz pilaf 		Pâtes BIO GBR* 			
Fromage	Brie à la coupe						
Dessert	Purée de pommes BIO GBR* 	Fruit de saison BIO   		Yaourt nature BIO   	Pastèque		



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Fait maison



Agriculture Biologique
(AB)



Aide UE à destination
des écoles (FL)



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Agriculture Biologique
(AB)



Produit en Occitanie



Lait collecté et
transformé en France



DEC ALSH 4 compo CLAPIERS végétarien



	Lundi 24/08	Mardi 25/08	Mercredi 26/08	Jeudi 27/08	Vendredi 28/08	Samedi 29/08	Dimanche 30/08
Entrée	Salade verte	Betteraves BIO vinaigrette  	Asperges vertes fraîches sauce mousseline GBR*	Tomates en salade GBR*	Salade verte aux 2 fromages (dés d'emmental et mimolette) 		
Plat principal	Steak végétal au jus 	Crousti fromage	Pizza 3 fromages	Escalope végétale panée	Galette boulgour pois chiches emmental GBR-GBRS *		
Accompagnement	Boulgour BIO  	Purée 	Salade composée	Purée de carottes 	Pommes dauphine		
Fromage	Saint Nectaire AOP à la coupe  		Emmental BIO    				
Dessert		Fruit de saison		Fruit de saison BIO   	Yaourt aux fruits mixés BIO  		



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



Agriculture Biologique (AB)



Aide UE à destination des écoles (Lait)



Produit en Occitanie



Aide UE à destination des écoles (FL)



Fait maison



Lait collecté et transformé en France



Agriculture Biologique (AB)

